Cygnus Gymnasium

Aan de ouders van onze nieuwe eerste klas leerlingen

Ons kenmerk : TSTH/habs/2526.151
Datum : 12 juni 2026
Onderwerp : Een persoonlijk woord over smartphones – voor u als aankomende Cygnus-ouder
CC : mentoren

Geachte ouders en verzorgers,

Over enkele weken begint uw kind aan de eerste schooldag op het Cygnus Gymnasium. Dat is een bijzonder moment, en we kijken ernaar uit uw kind te leren kennen. Ik schrijf u omdat ik u iets wil vragen. Niet namens een reglement, maar vanuit een overtuiging – en op basis van onderzoek.

Wij vinden dat school een plek moet zijn waar leerlingen echt aanwezig zijn: bij de les, bij hun docent, bij elkaar. Smartphones staan dat in de weg. Op het Cygnus mogen leerlingen hun telefoon daarom niet gebruiken tijdens schooltijd. Dat is een bewuste keuze. Uit onderzoek weten we dat veel van de problemen waar jongeren mee worstelen – een negatief zelfbeeld, somberheid, slaaptekort, een korte spanningsboog en een afnemend leesvermogen – sterk samenhangend met intensief gebruik van sociale media. En we weten ook wat wél werkt: veel lezen, echte vriendschappen en een goed gevoel over jezelf. Dat is de beste basis om succesvol te zijn op school.

Ons ideaal: het eerste jaar zonder eigen smartphone
Maar de schooltijd eindigt bij de laatste bel. De druk om altijd bereikbaar te zijn en te reageren op de socials, begint juist daarna. Daarom wil ik ons ideaal met u delen.

Heeft uw kind nog geen smartphone, en twijfelt u of de aanschaf nu echt nodig is? Mijn advies: wacht, in ieder geval het eerste jaar. Als niemand in een appgroep zit, kan ook niemand worden buitengesloten. Vriendschappen ontstaan in de kantine, op het plein, in de klas – wij zien het elke dag gebeuren. En hoe meer ouders in de onderbouw deze keuze samen maken, hoe vanzelfsprekender het wordt voor elk individueel kind.

Heeft uw kind al een smartphone? Dan vraag ik u vriendelijk: laat die thuis. Niet als symbool, maar als praktische keuze. Leerlingen die hun telefoon niet bij zich dragen, worden minder afgeleid en zijn meer betrokken bij hun klasgenoten – dat zien wij dagelijks in school en het sluit aan bij wat het onderzoek laat zien. Wilt u uw kind kunnen bereiken? Dat kan altijd via het schoolnummer. Bij iets dringends zorgen wij ervoor dat uw boodschap uw kind direct bereikt.

Cygnus Gymnasium

‘Maar er is toch een telefoon nodig om in te loggen?’
Een vraag die wij vaak krijgen: leerlingen werken op school toch met een laptop en moeten toch inloggen met een extra beveiligingscode? Dat klopt – en het is goed geregeld, juist met ons ideaal in gedachten.

Uw kind krijgt een eigen schoolaccount voor onze systemen, zoals mail, Magister en de digitale leeromgeving. Voor de veiligheid is tweestapsverificatie verplicht: naast een wachtwoord is soms een extra code nodig. Binnen het schoolgebouw is die extra code níet nodig – het gebruik van een telefoon is op school immers niet toegestaan. Alleen bij het inloggen búiten school, bijvoorbeeld thuis bij het huiswerk, wordt om de code gevraagd. En die code mag op de telefoon van een ouder staan. Uw kind heeft dus geen eigen smartphone nodig om volwaardig mee te doen met het schoolwerk – op school niet, en thuis niet.

Een keuze die we samen maken
Ik weet dat dit gevoelig ligt. Er spelen praktische bezwaren mee: bereikbaarheid, afspraken na school, en het bekende ‘maar iedereen heeft er toch één’. Ik neem die bezwaren serieus. Maar ik geloof ook dat het verschil zit in de keuzes die we nu, in dit eerste jaar, samen maken.

Het Cygnus staat voor een telefoonluwe schoolcultuur. Dat is geen marketingterm, maar een echt ideaal. U kunt daarin met ons meebewegen – en ik hoop van harte dat u dat doet.

Met hartelijke groet,

Freek op ’t Einde,
rector